Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

La scoliose

La scoliose est une déformation de la colonne vertébrale en trois dimensions qui, lorsqu'on la regarde de dos, présente une ou deux courbures entraînant une torsion du tronc et un déséquilibre postural.

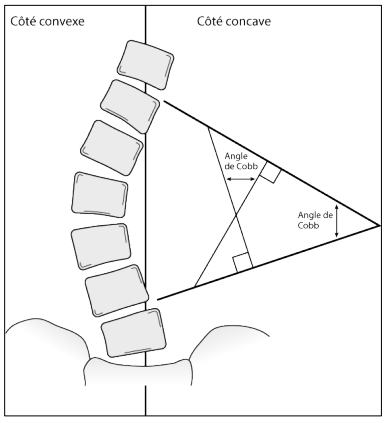
Il y a différents types de scoliose, la plus fréquente (80%) étant idiopathique, c'est-à-dire, sans cause connue. Par contre, certains facteurs génétiques peuvent expliquer une partie des cas.

La scoliose idiopathique de l'adolescent affecte 1,5 à 3% des jeunes de 10 à 16 ans. Elle se développe durant leur période de croissance. Elle est plus fréquente chez les filles. Elle peut parfois entraîner de la douleur au dos (30%) et/ou une asymétrie du thorax et des épaules ce qui incite les jeunes à consulter. L'apparence corporelle est affectée, ce qui risque d'être un enjeu important chez les adolescents.

Le traitement de la scoliose varie en fonction de deux facteurs principaux : la **maturité squelettique** et le degré de **l'angle de Cobb** mesuré sur la série scoliotique.

La maturité squelettique ou l'âge osseux donne une indication du stade de croissance de l'enfant. Il permet de savoir le potentiel de croissance à venir de l'enfant.

Angle de Cobb

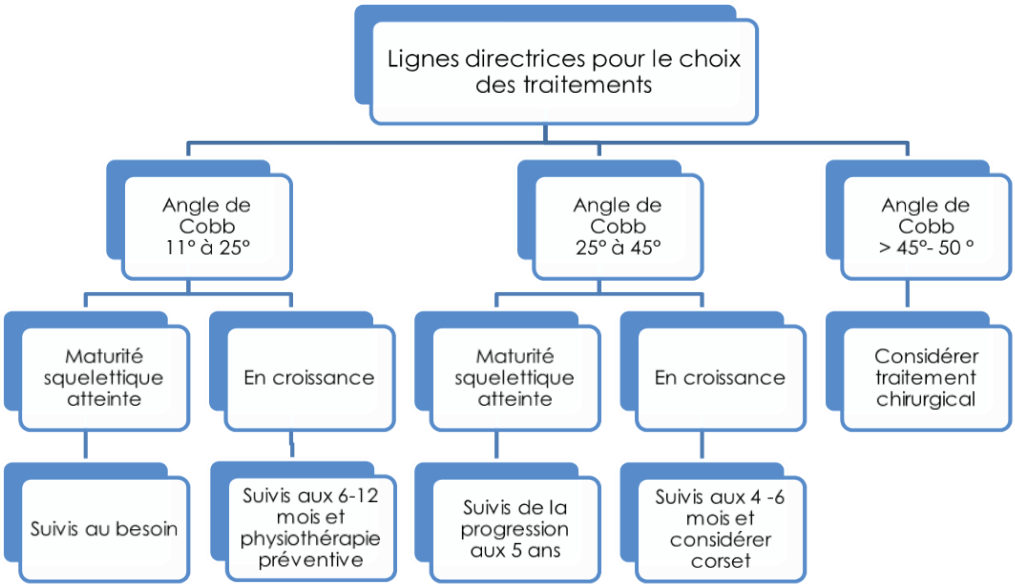


Source image : Le manuel MERCK

Le **traitement** peut inclure : un suivi clinique avec des radiographies par votre médecin, de la physiothérapie de type spécialisée (rééducation posturale globale), un corset et, si la scoliose est sévère, une chirurgie de correction.

Document préparé par Catherine Raynauld, assistante de recherche, supervisée par Dre Chantal Théoret et Dre Élisabeth Leblanc, Orthopédistes CIUSSS-CHUS.
2022-11-16
Références : sites WEB OPPQ et merckmanuals. Graphique au verso adapté de Parent, Newton et al. ICL 2005

Voici l'algorithme de traitement.



Informations supplémentaires pour les patients, les parents et les professionnels:

https://enseignement.chusj.org/fr/Formation-continue/Autoformations-(e-Learning)/Liste-des-cours-offerts/Remise-en-forme-post-chirurgie-du-rachis/Capsules
Capsules d'information sur le dépistage de la scoliose, le port du corset orthopédique et les exercices pour la scoliose.
https://enseignement.chusj.org/fr/Patients-Familles. Voir le dépliant sur la scoliose.

http://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/scoliose-139.html. Livre complet à commander sur la scoliose et son traitement.

Document préparé par Catherine Raynauld, assistante de recherche, supervisée par Dre Chantal Théoret et Élisabeth Leblanc, Orthopédistes CIUSSS-CHUS.
2022-11-16
Références : sites WEB OPPQ et merckmanuals. Graphique au verso adapté de Parent, Newton et al. ICL 2005